



HELSINGBORG

*Pressmeddelande 2009-11-03*

## **Krafttag för en sundare alkoholkultur hos Campusstudenterna**

**Studenterna på Campus dricker för mycket. Det visar en enkätundersökning som Helsingborgs stad har genomfört bland förstaårsstudenterna. Nu satsar staden tillsammans med Campus Helsingborg och studentorganisationerna på att öka medvetenheten och skapa diskussion om studenternas alkoholkonsumtion. Målet är att få studenterna att handskas med sitt festande på ett mer vettigt sätt.**

Undersökningen, som genomfördes på Campus i våras och som nu har resulterat i en rapport, visar att varannan student riskkonsumerar alkohol.

– Enkäten gör det synligt att det förekommer osund alkoholkonsumtion bland studenterna. Det efterfrågades också fler alkoholfria aktiviteter bland dem som svarade på enkäten, säger Sofia Lindberg, projektledare i Helsingborg stad.

Den typiske riskkonsumenten är enligt undersökningen mellan 21 och 24 år, singel, utan barn, bor i studentlägenhet och är nyinflyttad i Helsingborg. Undersökningen visar att det finns en utbredd uppfattning hos studenterna att många studenter har ett skadligt alkoholbruk. Det framkommer också att det finns en tendens att studenter som riskkonsumerar alkohol oftare missar föreläsningar och kommer bakfulla till föreläsningar.

Att förändra studenttraditionerna är en process som måste ske genom samarbete. Idén till Helsingborg stads studentprojekt föddes av studenterna själva, och det är inom ramen för detta projekt som enkätundersökningen har genomförts. Syftet med enkätundersökningen är att få ett utgångsläge för det fortsatta arbetet och att skapa ett mätinstrument för eventuell uppföljning och utvärdering av projektet. Sedan januari i år drivs projektet av Förebyggande avdelningen vid socialförvaltningen med hjälp av projektmedel från Länsstyrelsen. I arbetet ingår också Campus Helsingborg, studentorganisationer, studenthälsan och Helsingborg stad.

I mitten av november kommer projektet tillsammans med kårerna att anordna en seminariedag för studenter som är aktiva inom olika studentorganisationer. Resultatet av undersökningen ska presenteras och Kent Johnsson, alkoholforskare, kommer att gästföreläsa och prata om hur studenter grundlägger goda alkoholvanor.

**För mer information:**

**Kristoffer Helgesson, studentföreningen Stampus ordförande**

**Kontaktuppgifter: 0739-382438, kristofferhelgesson@live.se**

**Cecilia Larsson, ordförande studentkåren Service Management Ekonomerna**

**Kontaktuppgifter: 0736-287346, cecilia.g.larsson@gmail.com**

**Sofia Lindberg, projektledare Helsingborg stad**

**Kontaktuppgifter: 042 – 10 65 79, sofia.lindberg@helsingborg.se**

Hela rapporten finns att ladda ner på Helsingborgs stads hemsida,  
**[www.helsingborg.se/forebyggande](http://www.helsingborg.se/forebyggande)**